

OBSAH

Předmluva 14. dalajlamy TÄNDZIN GJAMCCHA k českému vydání	9
Smysl a poslání Tibetské knihy mrtvých (Josef Kolmaš)	11

TIBETSKÁ KNIHA MRTVÝCH

Bardo thödol (Vysvobození v bardu skrze naslouchání)	27
---	----

Objasnění barda prapodstaty zvané Velké vysvobození skrze naslouchání z cyklu „Hluboké učení o spontánním vysvobození skrze rozjímání o pokojných a hněvivých božstvech“ (KHA)	29
--	----

ÚVOD

<i>Komentář</i>	31
Pozdravení	34
Kdy není třeba Knihu mrtvých číst	34
Čtení Knihy mrtvých	35
Obětování a přípravné modlitby	36
Struktura Knihy mrtvých	36

DÍL PRVNÍ

Bardo hodiny smrti (Čhikhā bardo)	37
<i>Komentář</i>	37
1/ Jasně světlo viděné v hodině smrti	39
2/ Přenesení vědomí	40
3/ Touha po dosažení osvícení mysli	41
4/ Nahlédnutí do podstaty jasného světla	43

DÍL DRUHÝ

Bardo prapodstaty (Čhöñi bardo)	46
<i>Komentář</i>	46

1/ Úvod	47
2/ Obecně o bardech a zvláště o bardu prapodstaty, ve kterém se zjevují karmické přeludy	48
3/ Vize pokojných božstev	50
<i>Komentář</i>	50
Vize buddhy Vairóčany	54
Vize buddhy Vadžrasattvy Akšóbhji	56
Vize buddhy Ratnasambhavy	58
Vize buddhy Amitábhy	60
Vize buddhy Amóghasiddhiho	63
Současná vize buddhů patera řádů a dalších božských bytostí	65
Vize „opatrovníků vědění“-vidjádharů	71
4/ Vize hněvivých božstev	75
<i>Komentář</i>	75
Úvod	78
Vize buddhovského hěruky	81
Vize vadžrového hěruky	83
Vize ratnového hěruky	83
Vize padmového hěruky	84
Vize karmového hěruky	85
Vize osmi gaurí a osmi pišáci	87
Vize čtyř strážkyň bran a osmadvaceti íšvarí	89
Vize podob Pána smrti	92
5/ Základní význam Knihy mrtvých	96
Objasnění nauky o bardu vznikání zvané Velké vysvobození skrze naslouchání z cyklu „Hluboké učení o spontánním vysvobození skrze rozjímání o pokojných a hněvivých božstvech“ (GA)	99

DÍL TŘETÍ

Bardo vznikání (Sipā bardo)	101
<i>Komentář</i>	101
Pozdravení	103
1/ Bardové tělo a jeho nadpřirozené schopnosti	103
2/ Pocity a představy zemřelého	106
3/ Vážení skutků	109
4/ Vše určující vliv myšlenky	111

5/	Probleskování světél šestera stavů existence	114
6/	Pět způsobů uzavření brány lůna	115
	<i>Komentář</i>	115
	Úvod	116
	Zabránění vstupu do lůna	117
	Uzavření brány lůna	117
	První způsob uzavření brány lůna	118
	Druhý způsob uzavření brány lůna	119
	Třetí způsob uzavření brány lůna	119
	Čtvrtý způsob uzavření brány lůna	121
	Pátý způsob uzavření brány lůna	121
7/	Proces znovuzrození	122
	<i>Komentář</i>	122
	Úvod	123
	Volba brány lůna	124
	Vize místa znovuzrození	125
	Úkryt před mstou špatných skutků	126
	Nadpřirozené zrození a zrození v lůnu	128
	Přenesení vědomí do rajske říše	128
	Návrat do světa lidí	129
8/	Závěr	131
	<i>Komentář</i>	131

DODATKY

1/	Modlitba k buddhům a bódhisattvům o pomoc zvaná Spontánní vysvobození od strachu (<i>TA</i>)	139
2/	Základní strofy o šesteru bard (<i>THA</i>)	143
	Epilog	146
3/	Modlitba za vysvobození z nebezpečných cest bardem (<i>DA</i>)	147
4/	Bardová modlitba zvaná Útočiště před strachem (<i>NA</i>)	153

	SEZNAM LITERATURY	159
	POZNÁMKA K ILUSTRACÍM	161